

Verksamhetsberättelse

För räkenskapsåret
2024-01-01 – 2024-12-31

Org. nr 802011–0386

Rise - Riksföreningen mot incest och
andra sexuella övergrepp i barndomen



Förvaltningsberättelse

Om föreningen

Rise - Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - bildades 1981 och är idag Sveriges äldsta stödorganisation för vuxna som utsatts sexuellt som barn. Föreningen är rikstäckande med medlemmar från Malmö i söder till Kiruna i norr och med huvudkontor i Stockholm. Verksamheten i Rise finansieras av gåvor, bidrag, fondmedel och medlemsavgifter. Föreningen är partipolitiskt och religiöst obunden.

Allt stöd på Rise sker från en utsatt till en annan. Det innebär att medlemmar, som kommit till en punkt i sin egen läkning där de orkar och vill ge stöd vidare till andra, kan genomgå Rise egen utbildning för stödpersoner. En av Rise viktigaste uppgifter är att skapa förutsättningar för utsatta att under trygga, lugna och strukturerade former mötas och dela erfarenheter. Detta har visat sig minska känslor av skuld och skam, isolering och ensamhet. I stället ökar känslor av samhörighet, kraft och hopp om att det går att må bättre.

Alla som utsatts som barn, oavsett ålder eller könstillhörighet, kan ta del av vår verksamhet genom vår nationella stödlinje bestående av stödtelefon, stödchatt och stödmail. Dit vänder sig också anhöriga och yrkesverksamma som söker stöd i ämnet.

Vuxna som väljer att bli medlemmar kan ta del av utökat stöd såsom stödgrupper, stödsamtal, sociala aktiviteter, kroppsbaserat stöd, utomhusvistelser, kurser och läger. Sedan 2023 kan alla vuxna som utsatts sexuellt som barn bli medlemmar i Rise - oavsett kön, från att medlemskap sedan föreningens start 1981 endast varit tillgängligt för kvinnor. Närstående, yrkesverksamma, organisationer och allmänhet utgör ofta stödmedlemmar i Rise.

En viktig del av Rise arbete är att öka kunskapen hos utsatta, närstående, yrkesverksamma och beslutsfattare kring samhällsproblemet med incest och sexuella övergrepp på barn, långsiktiga konsekvenser samt vägar till läkning. Vi informerar om att Rise finns med tillgång till stöd och vi arbetar också för att sprida hopp om att det går att må bättre – trots allt.

Vision

Rise vision är att alla som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn ska våga berätta om detta och be om hjälp. Tillgång till offentligt finansierat stöd skall då vara en självklarhet, oavsett ålder, kön eller geografisk tillhörighet. I Sverige – och i världen.

Främjande av ändamål under verksamhetsåret

Föreningens huvudsakliga ändamål är att verka för:

1. att erbjuda stöd och gemenskap för den som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.
2. att informera om sexuella övergrepp i barndomen och dess konsekvenser.
3. att arbeta tillsammans med andra organisationer och föreningar kring frågor som rör sexuella övergrepp.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

År 2024 var Rise intäkter i form av bidrag och medlemsavgifter **drygt 5,6 miljoner kronor** (6,8 miljoner 2023). Vi förlorade vårt organisationsbidrag från Jämställdhetsmyndigheten men har fortsatt stöd från Socialstyrelsen och Brottsoffermyndigheten, samt ett större pågående projekt i samarbete med Allmänna arvsfonden.

Under året erhöll Rise en enskild gåva från en privat givare på 50 000 kronor.

Stödverksamheten

Under året genomförde vi drygt 13 660 stödkontakter, i snitt 37,5 stödkontakter per dag, inom de olika stödformer vi erbjuder. Detta kan jämföras med 9 065 år 2023 och 8 172 stödkontakter under år 2022. Det digitala stöd vi erbjuder möjliggör deltagande för medlemmar boende runtom i landet.

Under året hade vi fortsatt möjlighet till behovsanpassat stöd, genom att erbjuda stöd från både kvinnor och män inom flera av de olika stödformer vi erbjuder. En valfrihet som ofta är viktigt ur ett traumaperspektiv för den som söker stöd. Vi erbjöd även stöd på flera olika orter samt digitalt, i den mån våra resurser så tillät.

Stödlinjen

Vår nationella stödlinje har varit öppen under hela året, med förstärkta insatser med stödtelefon och stödchatt under påsk, jul och nyår samt vid mors- och farsdag. Dessa särskilda dagar och högtider upplevs ofta av stödsökande som extra svåra tider på året. Under 2024 hade vi också kapacitet att erbjuda stöd under hela sommaren utan uppehåll.

Stödtelefon under året: 145 timmar, 2-3 gånger/vecka

Stödchatt under året: 239 timmar, upp till 5 gånger/vecka.

Stödtelefon såväl som stödchatt har besvarats av stödmän och stödkvinnor.

Vår stödmail har bevakats och besvarats kontinuerligt under hela året.

1 381 enskilda samtal genomfördes också, varav 100 var introduktionssamtal för nya medlemmar.

Stödgrupper

Under 2024 erbjöd Rise s k öppna stödgrupper (digitala samt på plats på Rise i Stockholm och Göteborg). Dessa grupper är en möjlighet att prova stödgruppsformatet utan att ingå i en fast kontinuerlig grupp. Av dessa stödgrupper var hälften öppna för alla oavsett könsidentitet och övriga var öppna för kvinnor. Dessa grupper genererade totalt 68 besök.

Slutna stödgrupper innebär att samma deltagare ses 6-8 gånger. Dessa grupper genomfördes på plats i Stockholm och Göteborg samt i Umeå, Malmö, Sundsvall och också digitalt. Stödgrupperna genererade totalt 680 besök.

Tre ledarlösa stödgrupper träffades återkommande under året.

Kroppsbaseerat stöd

Kroppen är en ofta viktig del av läkningsprocessen efter trauma, vilket också aktuell kunskap och forskning visar. Under året har vi olika former av kroppsbaseerat stöd i våra lokaler i Stockholm och Göteborg samt pop-up events såsom vilodagar i exempelvis Malmö och Trosa.

Det kroppsbaseerade stödet har under 2024 haft 434 deltagare. Därutöver har vi också, genom sponsring från den internetbaseerade hälsoplattformen Yogobe, erbjudit våra medlemmar gratis tillgång till traumaanpassad yoga och ett särskilt sömnprogram online.

Under 2024 erbjöd vi också bland annat:

- Sommarvandring i Göteborg och höstvandring i Stockholm.

- Caféer med möjlighet till volontärarbete i Stockholm och Göteborg.
- Påskpyssel med café samt sommarpicknick i Stockholm.
- Musikquiz vid högtider så som alla hjärtansdag, påsk och halloween.
- Julcafé i Stockholm och Göteborg samt nationell uppesittarkväll och digital julfrukost med musikquiz på julafton via Zoom.
- Kurs i läkande måleri och yoga i Göteborg.
- 2 Digitala medlemsföreläsningar tillsammans med externa föreläsare rörande teman som på olika sätt berör konsekvenser och läkning efter barndomens övergrepp.
- Två läger under 3 dagar med 16 deltagare varje gång och detta år med tema *relationer*.
- Vi fortsatte också att utveckla vår digitala internetbaserade Stödportal (www.stodportalen.se) med ny kunskap och fler verktyg, som exempelvis nya digitala föreläsningar. Portalen är ett tids- och platsoberoende stöd som används av såväl utsatta som närstående och yrkesverksamma.
- Två digitala konferenser "Angeläget", med huvudmålgrupp yrkesverksamma. Inspelningar från dessa har också spridits i efterhand på stödportalen.

Kvalitetssäkring av stödverksamheten

En viktig del i föreningens uthållighet och kapacitet är att vi kontinuerligt utbildar och introducerar fler stödpersoner som själva utsatts sexuellt som barn. I april genomfördes årets utbildning för nya stödpersoner som därefter introducerades i stödet.

I rollen som stödperson ges möjlighet till läkning och utveckling för medlemmar som orkar och vill ge stöd vidare till andra. Tydliga arbetsrutiner, utbildning och handledning är viktigt för att orka ge stöd även över tid. Därför arbetar vi både med extern handledning och utbildning och med återkommande kollegiala handledningar. Både i storgrupp med all personal och i mindre grupper utifrån respektive stödform. Såväl handledning som träffar har under året genomförts digitalt via video med stödpersoner/personal från olika orter runtom i landet. I december genomförde vi också vår årliga konferens för all personal under två dagar i Nacka, Stockholm.

Informationsinsatser, folkbildning och utbildning

Under hösten kunde Rise, med särskilt stöd från Folkhälsomyndigheten, anställa en kommunikatör för att växla upp arbetet med informationsspridning av stödverksamheten och för arbete med webbutveckling.

Under sommaren lanserade Rise en stödmedlemsskapskampanj som tagits fram i samverkan med en konstnär. Kampanjen spreds via vår webb och våra sociala medier.

För att nå ut bredare och kunna rapportera folkbildningsaktiviteter har vi påbörjat ett samarbete med Sensus studieförbund. Med hjälp av samarbetet har vi nått ut till nya målgrupper och fått tillgång till digitala verktyg för utbildning och folkbildning.

Följande aktiviteter är exempel på övriga insatser under året:

- Vi har fortsatt att lyfta resultat från våra medlemsundersökningar:
 - Dokumenterade övergrepp med bild eller film och spridna
 - Utsatt av en eller fler föräldrar
 - Generell medlemsundersökning
 - Medlemsundersökning, fokus 65+
- Vi har spridit de studiofilmer som tagits fram med tema unga 18–25 år som utsatts sexuellt som barn.
- Vi har spridit de 3 studiofilmer riktade till vuxna som utsatts sexuellt som barn.
- Postala utskick till enheter med yrkesverksamma som kan tänkas möta utsatta.
- Vi har påbörjat ett samarbete med Utbudet.se för att nå skolpersonal med våra informationsmaterial.
- Vår medlemstidning Spegeln gavs under 2024 ut i ett nummer med tema *Kroppen*.
- 3 nya avsnitt av Rise-podden publicerades.

- Vi ställde ut och nätverkade i monter på Skolsköterskekongressen i maj
- En digital föreläsningsserie i 2 delar genomfördes tre omgångar under hösten med målgrupp yrkesverksamma som möter unga vuxna.
- Vi föreläste totalt 26 övriga tillfällen för bland andra Universitetssjukhuset i Umeå, psykiatrimottagning i Göteborg, folkhögskolor på särskild kurs samt socialpedagogprogrammet, Roks, Malmö stad, gymnasieskolor, kriminalvården, socialtjänst och högskolestudenter.

Sammanlagt 1401 personer deltog under året i de föreläsningar vi höll.

Media, samarbeten och nätverkande

The Dear John Letter

Under året har Rise samarbetat med produktionen bakom filmen The Dear John Letter, där vi har representerat vuxna som utsatts sexuellt som barn. Vi har deltagit i 12 panelsamtal runtom i landet i samband med biovisningar av filmen samt uppmärksammats i media som hänvisning för stöd. Tillsammans har vi samverkat med flera experter för att sprida information, kunskap och erfarenheter om sexuell utsatthet i barndomen och hur det kan ge konsekvenser genom livet.

TV

Vi har medverkat i Nyhetsmorgon på TV4 med anledning av filmen The dear John letter.

Tidningar

Artiklar i Östra Sörmlandsposten samt Sörmlands nyheter.
Köpt annons under året i bilaga till Aftonbladet.

Radio / Podd

Medverkan i Sveriges radio P4 Sjuhärad och P4 Sörmland samt Podden "Svalan Krim."

Nätverkande och kontaktskapande

Utöver att vi under året inom ramen för Rise Unga sökt flera nya samarbeten på nationell nivå för att komma närmare yrkesverksamma och civilsamhälle som jobbar med angränsande frågor eller symptom och konsekvenser efter övergrepp så har vi under året påbörjat ett utvecklingsarbete för att kartlägga strategiska samarbeten i Göteborg. Vi har fortsatt erbjuda öppet hus samt bjudit in till nätverksträffar i vår lokal och sökt nya samarbeten.

Under året har vi även träffat enskilda riksdagspolitiker och följt upp dialog med regeringen. Vi har även uppvaktat andra makthavare och myndighetsföreträdare som arbetar med våra frågor.

Samarbeten och strategiska nätverk

Rise deltog i *8th Nordic Network Seminar on Late Consequences of Childhood Sexual Abuse* som detta år genomfördes i Köpenhamn, arrangerat av Socialstyrelsen i Danmark. I samband med konferensen talade Danmarks socialminister Pernille Rosenkrantz-Theil och flera av nätverkets medlemmar om trauma, sexuella övergrepp och dess långsiktiga konsekvenser.

Vi har fortsatt vårt arbete som officiell partner i nätverket som följde på forskningsprojektet *Survive* inom Region Jönköping, med fokus på ett förbättrat bemötande i regionen av sexuellt utsatta.

Rise deltar i nätverk för aktörer som arbetar med personer utsatta för sexuellt våld i Stockholms regionen. Nätverket träffas varje termin och under hösten 2024 möttes vi i Rise lokaler.

Nätverket "Kraftsamling" har träffats regelbundet under året. Nätverket leddes under 2024 av organisationen Treskabinoll och hade framförallt deltagare från Stockholmsområdet men med ett nationellt fokus.

Under året har vi haft flera samverkanstillfällen med Josefin Wikström, som är ledande inom arbetet med trauma anpassad yoga i Sverige (TAY). För femte året hade Rise 2025 återigen ett samarbete med Yogobe som erbjöd alla medlemmar i Rise kostnadsfri yoga online under 1 år. Vi har även haft andra kortare samarbeten för att kunna erbjuda mer kroppsbaserat stöd både i Stockholm och Göteborg. Vi har också genomfört ett samarbete med Trosa Hot Yoga för att kunna erbjuda digital traumaanpassad yoga regelbundet och kostnadsfritt till medlemmar i hela landet.

Medlemmar

100% av våra medlemmar har varit sexuellt utsatta i barndomen. De allra flesta som kommer som nya medlemmar till föreningen har dessutom ett akut stödbehov vilket gör stödverksamheten resurskrävande. Stödmedlemmar är anhöriga, yrkesverksamma och andra som vill stödja vår verksamhet. Under året har vi arbetat med högt uppsatta mål för att stärka våra medlemssiffror. Vi har därför ökat vår synlighet, vårt arbete med kommunikation och lyfter medlemskapet oftare. Det har gett viss effekt men vi spår att det är ett långsiktigt arbete, med en positiv trend, som vi kommer få fortsätta arbeta för.

Den 31 december 2024 var antalet medlemmar fördelat på:

- medlemmar - utsatta kvinnor 587 (557 2023, 535 år 2022)
- medlemmar – utsatta män 73 (66 2023, 46 år 2022)
- medlemmar – annan könsidentitet 13 (6 2023, ej angivet 2022)
- stödmedlemmar 185 (145 2023, 127 år 2022)

Totalt 858 (774 år 2023, 708 år 2022)

Verksamma inom Rise

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, som består av medlemmar. Årsmötet tillsätter styrelsen som arbetar med långsiktiga och strategiska frågor för föreningen. För det operativa arbetet ansvarar generalsekreteraren som också leder personalgruppen. Övrig personal har under året bestått av kansliansvarig, stödansvarig, stödsamordnare/administratör, kommunikatör och projektledare. 25 medlemmar (vuxna som utsatts sexuellt som barn), varav 21 kvinnor och 4 män varit aktiva/arbetat deltid under 2024 med att som stödpersoner tillsammans upprätthålla Rise stödverksamhet.

Styrelse

Marianne Björk	– ordförande (stödmedlem), ansvarig utgivare Spegeln
Kipa Poikolainen	– vice ordförande (medlem)
Benitha Pettersson	– ordinarie ledamot (medlem)
Christoffer Rahm	– ordinarie ledamot (stödmedlem)
Helene Andersson	– ordinarie ledamot (stödmedlem)
Maria Olebark	– ordinarie ledamot (stödmedlem), avgick under året
Mahsa Homayountash	– suppleant (medlem)

Styrelsen har haft 8 styrelsemöten under verksamhetsåret inklusive styrelsens konstituerande möte i samband med årsmötet.

Valberedning

Katri Berg (medlem)
Barbro Sjöqvist (stödmedlem)

Revisor

Karin Westerlund, auktoriserad på revisionsfirman Mazars.

Volontärer

Rise stadgar uppmuntrar till volontärarbete och under året har drygt 10 personer engagerat sig ideellt på Rise. Rise har även en registrerad profil på Volontärbyrån för att utforska om detta kan vara ett verktyg för organisationen.

Arbetsgivarorganisation

Rise har kollektivavtal genom medlemskap i Fremia.

Styrelsens tack!

Ett stort tack till alla som beviljat bidrag, gett gåvor och hjälpt oss med tjänster till vår verksamhet under året (i alfabetisk ordning):

Allmänna Arvsfonden	Magdalena Ankarcrona	Stockholms Stad
Brottsofferfonden	Malmö stad	Svenska Postkodstiftelsen
Folkhälsomyndigheten	Region Stockholm	Wijks stiftelse
Fortnox	Renströmska stiftelsen	Yogobe
Göteborgs stad	Saldo Redovisning	
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond	Region Skåne	Enskilda givare, medlemmar och stödmedlemmar
	Socialstyrelsen	

Stockholm, april 2025

Styrelsen för

