

Verksamhetsplan

Avseende år 2023 - 2025

Org. nr 802011–0386

Rise - Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen



Innehåll

Om föreningen	2
Vision	3
Drivkraft, syfte och mission	3
Övergripande strategi 2023 - 2025	3
Informationsspridning	3
Ökad tillgång till stöd	3
Verksamhetsplan för år 2023	5
Huvudmål 1 - Stabil stödverksamhet	5
Huvudmål 2 - Informationsspridning	6
Huvudmål 3 - Ökad finansiell uthållighet	6

Om föreningen

Rise - Riksföreningen stödcentrum mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - bildades 1981 och är idag Sveriges äldsta och största stödorganisation för vuxna inom området incest och andra sexuella övergrepp på barn. Föreningens huvudsakliga ändamål är att verka för:

1. att erbjuda stöd och gemenskap för den som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.
2. att informera om sexuella övergrepp i barndomen och dess konsekvenser.
3. att arbeta tillsammans med andra organisationer och föreningar kring frågor som rör sexuella övergrepp.

Föreningen är rikstäckande med medlemmar från Malmö i söder till Kiruna i norr och med huvudkontor i Stockholm.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa förutsättningar för utsatta att under trygga, lugna och strukturerade former mötas och dela erfarenheter. Detta har visat sig minska känslor av skuld och skam, isolering och ensamhet. I stället ökar känslor av gemenskap och hopp om att det går att må bättre. Utgångspunkten är att stödet ges från en utsatt till en annan. Det betyder att medlemmar, som kommit till en punkt i sin egen läkning där man orkar och vill ge stöd vidare till andra, kan genomgå Rise internutbildning till stödperson.

Alla som utsatts som barn, oavsett ålder eller könstillhörighet, kan vända sig till vår nationella stödlinje där vi erbjuder stödtelefon, stödchatt och stödmail. Dit vänder sig också såväl närstående som yrkesverksamma som söker stöd i ämnet.

Den som är medlem i föreningen (vuxen som utsatts sexuellt som barn) erbjuds också bland annat stödgrupper, individuella stödsamtal, kurser, kroppsbaserat stöd, sociala aktiviteter och lägerverksamhet. Verksamheten sker både fysiskt och digitalt.

En viktig del av vårt arbete är att öka kunskapen hos yrkesverksamma inom vård, omsorg och andra professioner samt hos utsatta. Vi sprider kunskap kring samhällsproblemet med incest och sexuella övergrepp på barn, förekomst, långsiktiga konsekvenser samt vägar till läkning. I arbetet är det viktigt att sprida information om att Rise finns och erbjuder stöd för den som utsatts, och att sprida hopp om att det går att må bättre.

Den som inte utsatts sexuellt som barn, kan välja att bli stödmedlem och stödja verksamheten på det viset.

Föreningen är helt beroende av extern finansiering i form av gåvor, bidrag och fondmedel och är partipolitiskt och religiöst obunden.

Det Rise erbjuder med strukturerat stöd från en utsatt till en annan och på det sätt vi gör det är unikt i sitt slag i Sverige idag.

Vision

Rise strävar efter att alla som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn ska våga berätta och be om hjälp. Tillgång till offentligt finansierat stöd skall då vara en självklarhet, oavsett ålder, kön eller geografisk tillhörighet. I Sverige – och i världen.

Drivkraft, syfte och mission

Vi vet, utifrån de tusentals medlemmar som befunnit sig i Rise under årens lopp, att det går att läka och må bättre trots utsatthet för sexuella övergrepp i barndomen. I den läkningsprocessen som det då ofta handlar om vittnar Rise medlemmar om att stödet från andra utsatta varit ovärderligt, inte minst då det visar sig minska känslor av skam och skuld. Känslor som ofta upplevs förlamande och som orsakar många års tystnad hos den utsatta kring vad som hänt.

För varje individ som ges förutsättningar att läka och komma vidare, erhåller samhället en ofta mycket stark individ och överlevare, med stor potential att vara med och påverka samhället i en positiv riktning. Det handlar om att gå från att överleva som traumatiserad till att leva. Med tillgång till sin fulla potential och en ny mening med livet. Vi har stort hopp om att det går att förändra detta samhällsproblem. Genom att ta tillvara vår målgrupps erfarenheter och upplevelser, så får vi också fram viktig kunskap i arbetet med att hjälpa fler utsatta och att skydda dagens barn.

Övergripande strategi 2023 - 2025

Vi fokuserar fortsatt på att utveckla vårt koncept och dess kvalitet, i syfte att så många som möjligt ska få stöd som är tillgängligt, strukturerat, väl avgränsat och stabilt. Under perioden 2023–2025 kommer vi fortsatt att arbeta med två omfattande projekt, *Rise män* finansierat av Postkodstiftelsen (avslutas hösten 2023) och *Rise unga* som är finansierat av Allmänna Arvsfonden (avslutas i januari 2025). En stor del av vårt arbete med information- och kunskapsspridning kommer därmed att även fortsatt ha koppling till dessa båda projekt.

Informationsspridning

Vi fortsätter med kunskapsspridning och utbildning till yrkesverksamma i samhället där vi vet att utsatta befinner sig. Exempelvis vårdcentraler, öppenpsykiatri, gynekologmottagningar, tandvård, tjej- och kvinnojourer, skolpersonal, behandlingshem och många andra platser. Utöver denna riktade kunskapsspridning fortsätter vi också med informationsspridning i syfte att nå utsatta, närstående och allmänhet.

Ökad tillgång till stöd

Vi fortsätter också arbetet med att, utifrån tillgång till finansiering, etablera lokala stödverksamheter runtom i landet där utsatta kan mötas. Ett sedan tidigare högt uppsatt, långtgående och strategiskt mål är att Rise skall etablera och erbjuda stödverksamhet i varje sjukvårdsregion i Sverige. En förutsättning för den lokala utvecklingen är att den sker organiskt, genom att utsatta vill engagera sig i en stödverksamhet på sin hemort.

Ytterligare en del i att göra vårt stöd tillgängligt för fler, är att fortsatt utveckla kompletterande stödformer som bidrar till en större nationell tillgänglighet. Det finns stora fördelar med det digitala stöd vi kontinuerligt vidareutvecklar, eftersom det möjliggör deltagande oavsett var stödsökande bor i landet.

Rise ska även fortsatt ta en aktiv roll i att konsolidera det område där fler och fler aktörer, i likhet med Rise, arbetar för att förebygga sexuella övergrepp och ge stöd och behandling för den som utsatts.

Under 2023–2025 arbetar vi också fortsatt vidare med informationsspridning gentemot myndigheter, politiker och beslutsfattare för att öka deras kunskap kring förekomst och konsekvenser av sexuella övergrepp i barndomen, behov hos utsatta samt värdet av det stöd Rise erbjuder som komplement till vård och andra insatser.

Det är generellt viktigt för Rise, som representerar många utsatta, att påvisa värdet av kunskap i samhället kring dessa frågor, värdet av tydliga vägar för hänvisning till vård och stöd samt värdet av långsiktigt, stabilt och offentligt finansierat stöd. I det arbetet blir det också fortsatt viktigt att finna vägar för att dokumentera och kvalitetssäkra våra erfarenhetsbaserade arbetssätt, samt att om möjligt undersöka i vilken mån det redan finns vetenskapligt stöd för våra arbetssätt.

Verksamhetsplan för år 2023

Huvudmål 1 - Stabil stödverksamhet

Rise har i över 40 år bedrivit specialiserad erfarenhetsbaserad stödverksamhet för vuxna som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn. Vi har ett tydligt koncept och behovet av stöd ökar kontinuerligt över hela landet med stödsökande i olika åldrar. För att även fortsatt kunna möta och stödja det ökande antalet stödsökande, krävs att vår organisation kontinuerligt effektiviseras, prioriteras med vår målgrupps behov i fokus och att avgörande resurser såsom tillgång till stödpersoner säkras.

Mål 1.1

Bibehållen och om möjligt utökad stödverksamhet. Vi ska fortsatt skapa förutsättningar för utsatta att möta andra med liknande erfarenheter och att få tillgång till kunskap, inspiration och verktyg att använda i sin läkningsprocess.

Mål 1.2

Fortsatt tillgång till utbildade stödpersoner genom minst en utbildning under året riktad till medlemmar som är intresserade av att bli stödpersoner.

Mål 1.3

Öka möjligheten för medlemmar att mötas fysiskt för att dela erfarenheter och finna stöd i varandra, genom start av 1–3 lokala stödgrupper knutna till olika orter i landet. Om, när, var och hur många grupper avgörs av vår tillgång till finansiering och till stödpersoner på den aktuella orten.

Mål 1.4

Erbjuda fortsatt stödverksamhet tillgänglig för vuxna över 18 år, oavsett könsidentitet, som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.

Mål 1.5

Vidareutveckla och erbjuda särskilt anpassad stödverksamhet för unga 18–25 år som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.

Mål 1.6

Erbjuda särskilda insatser med kroppsbaserat stöd, såsom exempelvis yoga.

Mål 1.7

Genomföra minst ett läger för medlemmar i Rise, under förutsättning av särskilda medel beviljas för detta.

Mål 1.8

Löpande utveckling av vår digitala stödportal i syfte att säkerställa god tillgång till kunskap och verktyg i den egna läkningsprocessen samt även kunskap för närstående och yrkesverksamma.

Mål 1.9

Fortsatt kvalitetsutveckling av stödverksamheten avseende rutiner, dokumentation och arbetsledning.

Huvudmål 2 - Informationsspridning

Att det i vårt samhälle finns barn som utsatts/utsätts för sexuella övergrepp är ett stigmatiserat ämne, ofta omgärdat av skam och förnekelse - hos såväl individ som samhälle. Stöd för och kunskap kring de långsiktiga konsekvenserna för vuxna som utsatts för sexuella övergrepp som barn är en viktig, specialiserad nisch av samhället, där Rise har en etablerad roll sedan många år. Under 2023 fortsätter vi vårt arbete med informationsspridning och utbildning - till såväl utsatta som yrkesverksamma, närstående och beslutsfattare.

Mål 2.1

Vi tar en aktiv roll i att kommunicera om ämnet och om Rise arbete, vilket vi gör genom debattartiklar, redaktionella artiklar (egna och andras), reklamfilmer (inom ramen för beviljade projekt), fler avsnitt av Rise-podden samt uppsökande verksamhet gentemot media.

Mål 2.2

Fortsatt informationsspridning om Rise till enheter i samhället som vi ser möter vår målgrupp och där vi kan anta att vår målgrupp finns. Såsom vårdcentraler, öppenpsykiatri, gynekologer, tandläkare, BVC/MVC, socialtjänst/ socialjourer, brottsofferjourer och tjej- och kvinnojourer. Vid förfrågan, och när vi har kapacitet, utbildar vi också i andra typer av organisationer eller sammanhang.

Mål 2.3

Vi fortsätter att informera och nätverka med kringliggande organisationer om vad Rise erbjuder. Vi deltar också i/bjuder in till informationsträffar, nätverksträffar och studiebesök för profession, politiker och beslutsfattare.

Mål 2.4

Fortsatt utveckling och kvalitetssäkring av utbildningskoncept för olika målgrupper. Målgrupper kan exempelvis vara utsatta, yrkesverksamma eller närstående. Detta kommer särskilt att ske under året inom ramen för projekten *Rise unga* och *Rise män*.

Huvudmål 3 - Ökad finansiell uthållighet

I takt med att antalet medlemmar och stödsökande ökar, samtidigt som vi har många stödsökande på lokala orter i landet, så ökar också kraven på att vi kan samordna stödet och säkerställa att vi håller den kvalitet och struktur vi föresatt oss.

Mål 3.1

Fortsatt fokus på finansiering för basverksamhet/administration/arbetsledning samt på finansiering för lokal stödverksamhet kopplad till olika orter.

Allt detta sammantaget ser vi kommer att ge förbättrade förutsättningar för att uppnå ett ökat medlemsantal om minst 800 medlemmar och 200 stödmedlemmar innan utgången av 2023.