

Årsredvisning Rise 2022 - digital signering

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Rise_årsredovisning_2022.pdf

Storlek: 579555 byte

Hashvärde SHA256:

c837eaa4424277e2710a50e024471b8764e9a090e35bae8e36892b7284f5251f

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 7:

KARIN WESTERLUND

Signerat med BankID 2023-04-18 12:02 Ref: 321a02ac-acd0-4411-a33e-d4d4248e420d

HERMINE HOLM

Signerat med BankID 2023-04-16 11:43 Ref: ad3a0ee1-2b41-42ac-accd-14c012953855

MARIANNE BJÖRK

Signerat med BankID 2023-04-16 11:01 Ref: 356b2c0b-6e01-4b19-ad5e-b5d1a8cfa9a2

HELÉN CARLSON

Signerat med BankID 2023-04-15 19:43 Ref: b4128768-79fe-41be-963c-685c784360f6

BARBRO SJÖQVIST

Signerat med BankID 2023-04-15 15:08 Ref: ccaa5adb-c2fb-4a01-857c-138000a4e758

KIPA POIKOLAINEN

Signerat med BankID 2023-04-15 12:12 Ref: b78cb7df-88e3-4f1a-a840-72ced4d6f4ca

MAHSA HOMAYOUNTASH

Signerat med BankID 2023-04-15 12:01 Ref: 638dbb12-83be-484a-bf58-980918e7fdb3

Årsredovisning

För räkenskapsåret
2022-01-01 – 2022-12-31

Org. nr 802011–0386

Rise - Riksföreningen mot incest och
andra sexuella övergrepp i barndomen



Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	2
Om föreningen	2
Vision	2
Väsentliga händelser under verksamhetsåret	3
Stödverksamheten	3
Informationsinsatser och utbildning	4
Media, samarbeten och nätverkande	5
Medlemmar	5
Verksamma inom Rise	5
Styrelse	5
Valberedning	6
Revisor	6
Volontärer	6
Arbetsgivarorganisation	6
Styrelsens tack!	6
Flerårsöversikt (Tkr)	7
Resultaträkning	7
Balansräkning	8
Not 1 Redovisningsprinciper	9
Allmänna upplysningar	9
Nyckeltalsdefinitioner	9
Not 2 Medelantalet anställda	9
Not 3 Lager av böcker	9
Underskrifter och revisorspåskrift	10

Förvaltningsberättelse

Om föreningen

Rise - Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - bildades 1981 och är idag Sveriges äldsta stödorganisation för vuxna som utsatts sexuellt som barn. Föreningen är rikstäckande med medlemmar från Malmö i söder till Kiruna i norr och med huvudkontor i Stockholm. Verksamheten i Rise finansieras av gåvor, bidrag, fondmedel och medlemsavgifter. Föreningen är partipolitiskt och religiöst obunden.

Allt stöd på Rise sker från en utsatt till en annan. Det innebär att medlemmar, som kommit till en punkt i sin egen läkning där de orkar och vill ge stöd vidare till andra, kan genomgå Rise egen utbildning för stödpersoner. En av Rise viktigaste uppgifter är att skapa förutsättningar för utsatta att under trygga, lugna och strukturerade former mötas och dela erfarenheter. Detta har visat sig minska känslor av skuld och skam, isolering och ensamhet. I stället ökar känslor av samhörighet, kraft och hopp om att det går att må bättre.

Alla som utsatts som barn, oavsett ålder eller könstillhörighet, kan ta del av vår verksamhet genom vår nationella stömlinje bestående av stödtelefon, stödchatt och stödmail. Dit vänder sig också anhöriga och yrkesverksamma som söker stöd i ämnet.

Vuxna som är medlemmar i Rise kan ta del av alla delar i vår stödverksamhet såsom stödgrupper, stödsamtal, sociala aktiviteter, kroppsbaseerat stöd, utomhusvistelser, föreläsningar, kurser och läger.

Sedan starten 1981 har föreningens stadgar statuerat att endast kvinnor kan bli medlemmar i Rise, även om stöd erbjudits i många år till alla oavsett kön. Vid årsmötet 2022 beslutades om en stadgeändring kring medlemskap. Från och med årsskiftet 2022/2023 kan därför alla vuxna – oavsett kön – som utsatts sexuellt som barn bli ordinarie medlemmar i föreningen. Detta är ett stort och viktigt steg i föreningens utveckling. Närstående, yrkesverksamma, organisationer och allmänhet utgör ofta stödmedlemmar i Rise.

En viktig del av Rise arbete är att öka kunskapen hos vårdpersonal och andra yrkesverksamma, hos närstående och utsatta kring samhällsproblemet med incest och sexuella övergrepp på barn, långsiktiga konsekvenser samt vägar till läkning. Vi informerar om att Rise finns med tillgång till stöd och vi arbetar också för att sprida hopp om att det går att må bättre – trots allt.

Vision

Rise vision är att alla som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn ska våga berätta om detta och be om hjälp. Tillgång till offentligt finansierat stöd skall då vara en självklarhet, oavsett ålder, kön eller geografisk tillhörighet. I Sverige – och i världen.

Främjande av ändamål under verksamhetsåret

Föreningens huvudsakliga ändamål är att verka för:

1. att erbjuda stöd och gemenskap för den som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.
2. att informera om sexuella övergrepp i barndomen och dess konsekvenser.
3. att arbeta tillsammans med andra organisationer och föreningar kring frågor som rör sexuella övergrepp.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

År 2022 var Rise intäkter i form av bidrag och medlemsavgifter **drygt 5,7 miljoner kronor** (3,8 miljoner 2021).

Stödverksamheten

Året 2022 blev återigen ett annorlunda år där pandemin och dess konsekvenser fortfarande var påtagliga. Trots detta genomförde vi under året 8172 stödkontakter, i snitt 22 stödkontakter per dag, inom de olika stödformer vi erbjuder. Detta kan jämföras med 5304 stödkontakter under 2021. Vår förmåga att fortsatt kontinuerligt ställa om och utöka vår stödverksamhet med nya funktioner och ökad tillgänglighet ser vi var till stor fördel för målgruppen. Det finns stora fördelar med det digitala stöd vi utvecklat, eftersom det möjliggör deltagande oavsett var stödsökande bor i landet.

Vår nationella stödlinje har varit öppen under hela året, med förstärkta insatser under jul och nyårshelgerna. Stödtelefonen har varit öppen 144 timmar under året, i genomsnitt 3 gånger/vecka och besvarats av stödkvinnor. Stödchatten har varit öppen 174 timmar under året 3–4 gånger/vecka, och då besvarats av stödmän 1 gång/vecka och av stödkvinnor övrig tid. Vår stödmail har bevakats och besvarats kontinuerligt under hela året.

Totalt erbjöds 325 bokningsbara individuella stödsamtal under året för stödsökande.

Under 2022 erbjöd Rise 40 tillfällen med öppna stödgrupper (digitala samt på plats på Rise i Stockholm), dit deltagare kan komma spontant för avlastning. Av dessa stödgrupper var 9 öppna för alla oavsett könsidentitet och övriga var öppna för kvinnor.

Vi genomförde totalt 20 digitala slutna stödgrupper under året för kvinnor. Flera av grupperna hade särskilda teman som fungerade som en fördjupning och extra gemensam nämnare för de som deltog. Dessa teman var exempelvis; utsatt av syskon (3 grupper), relationer (3 grupper), ny i din läkning, (4 grupper), kvinna 65+ (3 grupper), ung 18–30 år samt ätstörningar. 1 grupp för kvinnor erbjöds på plats i Göteborg under hösten.

2 grupper (med vardera 8 träffar) erbjöds särskilt för män under året och en sluten stödgrupp öppen för alla oavsett kön. Många män har framför allt använt sig av möjligheten till stödchatt och individuella samtal.

25 ledarlösa stödgruppsträffar har genomförts under året inom ramen för Rise verksamhet.

Under 2022 erbjöd vi också bland annat:

- Handarbetscafé digitalt samt på plats i Stockholm.
- Sommarcafé utomhus i Göteborg och Stockholm samt digitalt för alla oavsett bostadsort.
- Julcafé i Stockholm och i Göteborg samt en digital frukost på julafton via Zoom för alla medlemmar runtom landet.

Utöver vår kärnverksamhet med stöd, var också en viktig del av vår verksamhet under året att fortsatt utveckla vår digitala internetbaserade Stödportal (www.stodportalen.se, lanserades 2021) med ny kunskap och fler verktyg att använda på egen hand i läkningsprocessen.

2022 var ytterligare ett år då stort fokus lades på fortsatt digitalisering av vår verksamhetsadministration samt utveckling och kvalitetssäkring vår stödverksamhet och vår arbetsmiljö. Inte minst för att säkerställa hållbarhet för organisationen och dess medarbetare över tid, skapa förutsättningar fortsatt tillväxt och utökad tillgång till stöd för utsatta.

I rollen som stödperson ges möjlighet till läkning och utveckling, men på ett annorlunda vis än under tidigare eget deltagande i stödverksamhet på Rise. Då alla stödpersoner själva bär på trauman från egen utsatthet som barn blir tydliga arbetsrutiner, utbildning och handledning

viktigt för att orka ge stöd även över tid. Under året har det därför, enligt vår modell, genomförts både utbildning och regelbunden handledning av stödpersoner. Två gånger per termin genomfördes kollegial handledning för stödpersoner i mindre grupper baserade på vilken stödform varje person arbetade inom. I starten på varje termin sågs all personal, oavsett funktion, i gemensam uppstart av terminen och i slutet av varje termin likaså. Såväl handledning som träffar har genomförts digitalt via video och med deltagande stödpersoner/personal från olika orter runtom i landet. I december genomförde vi för fjärde gången vår årliga konferens för all personal under två dagar i Nacka, Stockholm.

En viktig del för föreningens fortsatta arbete är att vi kontinuerligt utbildar och introducerar fler stödpersoner som själva utsatts som barn. I september genomförde vi årets utbildning för nya stödpersoner, där 2 män och 4 kvinnor deltog.

Informationsinsatser och utbildning

Under 2022 genomfördes ett intensivt arbete med informationsspridning och med särskild stort fokus på våra två stora projekt Rise män (med stöd av Postkodstiftelsen) och Rise unga 18–25 år (med stöd av Allmänna Arvsfonden). Följande aktiviteter är exempel på insatser 2022:

- Internetbaserad enkätundersökning riktad till män respektive unga 18–25 år.
- Medlemsundersökning kring upplevelsen av stöd och organisation i Rise.
- 2 animerade filmer med tema män som utsatts sexuellt som barn.
- 3 animerade filmer med tema unga 18–25 år som utsatts sexuellt som barn.
De animerade filmerna användes för omfattande informationskampanjer i sociala medier (Facebook, Instagram och Youtube), som totalt nådde nära 600 000 personer.
- Inspelning av 2 studiofilmer med tema unga 18–25 år som utsatts sexuellt som barn.
Inspelning av 3 studiofilmer riktade till vuxna som utsatts sexuellt som barn.
- Omarbetad grafisk profil, inklusive logotype, profilmärken, text och tryckt material.
- Framtagande av 2 nya logotyper för Rise män respektive Rise unga.
- Postala utskick till enheter med yrkesverksamma som kan tänkas möta utsatta.
- Vår medlemstidning Spegeln gavs under 2022 ut i ett jubileumsnummer med tema *40 år av nödvändigt stöd*.
- En digital föreläsningsserie i 4 delar har genomförts online (vår respektive höst) med tema "män som utsatts sexuellt som barn". Föreläsningarna har varit öppna för alla och särskilt riktats till yrkesverksamma. Föreläsningar har även genomförts vid sammanlagt 12 tillfällen för bland annat Brottsofferjourer, ungdomsjourer, psykiatri, BUP, kommunal och regional verksamhet, för Katolskt Forum samt för personal på Malmö Operan. 500 personer har tagit del av våra föreläsningar.
- Vi närvarade i monter i samband med Socionomdagarna i november.

Media, samarbeten och nätverkande

Under året har Rise medverkat i SVT Uppsala och vid två tillfällen i DN-debatt.

Representanter från vår personal har deltagit i nätverkande och kunskapsutbyte med olika svenska organisationer nationellt, samt internationellt via grupperingen "The Brave Movement". Vi har också närvarat på konferensen Nordiska Kvinnor Mot Våld (på Färöarna) och på 6th Nordic Network Seminar on Late Consequences of Childhood Sexual Abuse (detta år i Odense, Danmark).

Från och med hösten 2022 är Rise en officiell partner i det ettåriga forskningsprojektet "Survive" inom Region Jönköping, med fokus på ett förbättrat bemötande i regionen av sexuellt utsatta. Huvudman för projektet är Jönköpings universitet.

Rise medverkade under året i en forskningsrapport på ämnet Sekundär traumatisering.

För tredje året hade Rise 2022 återigen ett samarbete med Yogobe som erbjöd alla medlemmar i Rise kostnadsfri yoga online i upp till ett år per person.

Deckarförfattaren Sofie Sarenbrant, med egen utsatthet som barn, valde under att förlänga sitt stöd till Rise avseende kostnaden för en extra timmes stödtelefon per vecka under ett år.

Medlemmar

100% av våra medlemmar har varit utsatta i barndomen. De allra flesta som kommer som nya medlemmar till föreningen har dessutom ett akut stödbehov vilket gör stödverksamheten resurskrävande. Stödmedlemmar är anhöriga, yrkesverksamma och andra som vill stödja vår verksamhet.

Den 31 december 2022 var antalet medlemmar fördelat på:

- medlemmar - utsatta kvinnor 535 (593 år 2021)
- medlemmar – utsatta män 46 (29 år 2021)
- stödmedlemmar 127 (134 år 2020)

Totalt 708 (773 år 2021)

Verksamma inom Rise

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, som består av medlemmar. Årsmötet tillsätter styrelsen som arbetar med långsiktiga och strategiska frågor för föreningen. För det operativa arbetet ansvarar generalsekreteraren som också leder personalgruppen. Övrig personal har under året bestått av kansliansvarig, stödansvarig, stödsamordnare/ administratör, 3 projektledare och lokalansvarig. 18 medlemmar (kvinnor som utsatts sexuellt som barn) och 2 aktiva stödmedlemmar (män som utsatts sexuellt som barn) har varit aktiva/arbetat deltid under 2022 med att som stödpersoner tillsammans upprätthålla Rise stödverksamhet.

Styrelse

Barbro Sjöqvist	– ordförande (stödmedlem), ansvarig utgivare Spegeln
Helén Carlson	– ordinarie ledamot (stödmedlem), vice ordförande
Mahsa Homayountash	– ordinarie ledamot (medlem)
Marianne Björk	– ordinarie ledamot (stödmedlem)
Kipa Poikolainen	– ordinarie ledamot (medlem)
Hermine Holm	– suppleant (medlem)

Styrelsen har haft 8 styrelsemöten under verksamhetsåret inklusive styrelsens konstituerande möte i samband med årsmötet.

Valberedning

Linnea Sveds, ordinarie ledamot (stödmedlem)
Amanda Weijerman, ordinarie ledamot (stödmedlem)

Revisor

Karin Westerlund, auktoriserad på revisionsfirman Mazars.

Volontärer

Rise stadgar uppmuntrar till volontärarbete och under året har 15 personer engagerat sig ideellt på Rise.

Arbetsgivarorganisation

Rise har kollektivavtal genom medlemskap i Fremia.

Styrelsens tack!

Ett stort tack till alla som gett gåvor, bidrag och tjänster till vår verksamhet under året och som på så vis hjälpt oss att fortsätta hjälpa (i alfabetisk ordning):

Abizko
Allmänna Arvsfonden
Brottsofferfonden
Folkhälsomyndigheten
Fortnox
Jämställdhetsmyndigheten

Kronprinsessan Margaretas
Minnesfond
Miltton
Region Stockholm
Saldo Redovisning
Socialstyrelsen

Sofie Sarenbrant
Stockholms Stad
Svenska Postkodstiftelsen
Yogobe
Enskilda givare,
medlemmar och
stödmedlemmar

Stockholm, mars 2023

Styrelsen för



Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	5 741	3 809	3 761	2 527
Resultat efter finansiella poster	402	46	363	187
Soliditet (%)	34,9	42,6	44,9	33,0
Balansomslutning	4 022	2 588	2 131	1 805

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
<u>Föreningens intäkter</u>			
Medlemsavgifter		194 400	143 300
Bidrag		5 411 692	3 513 064
Övriga rörelseintäkter		134 619	152 986
Summa föreningens intäkter		5 740 711	3 809 350
<u>Föreningens kostnader</u>			
Direkt kostnader		-704 173	-340 630
Övriga externa kostnader		-1 334 407	-829 029
Personalkostnader	2	-3 302 087	-2 593 189
Övriga rörelsekostnader		0	-279
Summa förenings kostnader		5 340 667	3 763 127
Rörelseresultat		400 044	46 223
<u>Finansiella poster</u>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 331	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-175	-62
Summa finansiella poster		2 156	-62
Resultat efter finansiella poster		402 200	46 161
Resultat före skatt		402 200	46 161
Årets resultat		402 200	46 161

Balansräkning

Not 2022-12-31 2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

	3		
Färdiga varor och handelsvaror		11 620	12 180
Förskott till leverantörer		19 508	4 421
Summa varulager		31 128	16 601

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		0	5 000
Övriga fordringar		21 577	8 537
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		37 610	36 153
Summa kortfristiga fordringar		59 187	49 690

Kassa och bank

Kassa och bank		3 931 916	2 521 390
Summa kassa och bank		3 931 916	2 521 390
Summa omsättningstillgångar		4 022 231	2 587 681

SUMMA TILLGÅNGAR

4 022 231 2 587 681

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Fritt eget kapital

Eget kapital vid räkenskapsårets början		1 003 259	957 099
Årets resultat		402 200	46 161
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		1 405 459	1 003 259

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder		532 593	206 251
Skatteskulder		68 751	57 491
Övriga skulder		111 994	125 487
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 903 433	1 195 193
Summa kortfristiga skulder		2 616 772	1 584 422

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

4 022 231 2 587 681

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag tillämpas för första gången, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmaste föregående räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Medelantalet anställda	7	5

Not 3 Lager av böcker

	2022-12-31	2021-12-31
Bokfört värde	11 620 11 620	12 180 12 180

Underskrifter och revisorspåkrist

Organisationsnummer: 802011–0386

Räkenskapsår: 20220101–20221231

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

2023-04-06

Barbro Sjöqvist
Ordförande

Helén Carlson
Ledamot

Mahsa Homayountash
Ledamot

Marianne Björk
Ledamot

Kipa Poikolainen
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats

Karin Westerlund
Auktoriserad revisor