

Verksamhetsplan

Avseende år 2022 - 2024

Org. nr 802011-0386

Rise - Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen



Innehåll

Om föreningen	2
Vision	2
Drivkraft/syfte/mission	2
Övergripande strategi 2022 - 2024	3
Informationsspridning	3
Ökad tillgång till stöd	3
Verksamhetsplan för år 2022	4
Huvudmål 1 - Stabil och bibehållen stödverksamhet	4
Huvudmål 2 - Informationsspridning	4
Huvudmål 3 - Ökad finansiell uthållighet	5

Om föreningen

Rise - Riksföreningen stödcentrum mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - bildades 1981 och är idag Sveriges äldsta och största stödorganisation för vuxna inom området incest och andra sexuella övergrepp på barn. Föreningens huvudsakliga ändamål är att verka för:

1. att erbjuda stöd och gemenskap för den som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.
2. att informera om sexuella övergrepp i barndomen och dess konsekvenser.
3. att arbeta tillsammans med andra organisationer och föreningar kring frågor som rör sexuella övergrepp.

Föreningen är rikstäckande med medlemmar från Malmö i söder till Kiruna i norr och med huvudkontor i Stockholm.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa förutsättningar för utsatta att under trygga, lugna och strukturerade former mötas och dela erfarenheter. Detta har visat sig minska känslor av skuld och skam, isolering och ensamhet. Istället ökar känslor av samhörighet, kraft och hopp om att det går att må bättre. Utgångspunkten är att stödet ges från en utsatt till en annan. Det betyder att medlemmar, som kommit till en punkt i sin egen läkning där man orkar och vill ge stöd vidare till andra, kan genomgå Rise internutbildning till stödperson.

Alla som utsatts som barn, oavsett ålder eller könstillhörighet, kan ta del av vår verksamhet genom vår stödtelefon, stödchatt och stödmail. Dit vänder sig också såväl närstående som profession som söker stöd i ämnet.

Den som är medlem i föreningen (vuxen som utsatts sexuellt som barn) erbjuds också bland annat individuella stödsamtal, stödgrupper, kurser, sociala aktiviteter och lägerverksamhet. Verksamheten sker både fysiskt och digitalt. Vår huvudsakliga målgrupp för medlemmar är fortfarande riktad till kvinnor, men utvecklas kontinuerligt för att möta även andra grupper beroende på vilka resurser vi har. För män som utsatts som barn erbjuder vi också sedan 2017 stödgrupper på vissa orter i Sverige. Vi erbjuder också stödgrupper och caféverksamhet dit alla är välkomna som utsatts som barn – oavsett könsidentitet.

En viktig del av vårt arbete är att öka kunskapen hos vården, hos olika andra professioner samt hos utsatta kring samhällsproblemet med incest och sexuella övergrepp på barn, långsiktiga konsekvenser samt vägar till läkning. I det arbetet blir det viktigt att sprida information om att Rise finns och erbjuder stöd för den som utsatts för sexuella övergrepp som barn och framför allt att det går att må bättre.

För den som inte kan bli medlem i Rise, så finns en möjlighet att bli stödmedlem och stödja verksamheten på det viset.

Föreningen är helt beroende av extern finansiering i form av gåvor, bidrag och fondmedel och är partipolitiskt och religiöst obunden. Det Rise erbjuder – strukturerat och erfarenhetsbaserat stöd till vuxna som överlevt incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - är unikt i sitt slag i Sverige idag.

Vision

Rise strävar efter att alla som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn ska våga berätta och be om hjälp. Tillgång till offentligt finansierat stöd skall då vara en självklarhet, oavsett ålder, kön eller geografisk tillhörighet. I Sverige – och i världen.

Drivkraft, syfte och mission

Vi vet, utifrån de tusentals medlemmar som befunnit sig i Rise under årens lopp, att det går att läka och må bättre trots utsatthet för sexuella övergrepp i barndomen. I den läkningsprocessen vittnar Rise medlemmar om att stödet från andra utsatta varit ovärderligt, inte minst då det visar sig minska känslor av skam och skuld som ofta upplevs förlamande och orsakar många års tystnad hos den utsatta kring vad som hänt. För varje individ som ges förutsättningar att läka och komma vidare, erhåller samhället en ofta mycket stark individ och överlevare, med stor potential att vara med och påverka samhället i en positiv riktning. Det handlar om att gå från att vara bara traumatiserad (Posttraumatic stress-PTS), till att få

tillgång till sin fulla potential och en ny mening med livet (Posttraumatic growth-PTG). Vi har stort hopp om att det går att förändra detta samhällsproblem. Genom att ta tillvara vår målgrupps erfarenheter och upplevelser, så får vi också fram viktig kunskap i arbetet med att hjälpa fler utsatta och att skydda dagens barn.

Övergripande strategi 2022 - 2024

Vi fokuserar fortsatt på att utveckla vårt koncept och dess kvalitet, i syfte att så många som möjligt ska få stöd som är tillgängligt, strukturerat, väl avgränsat och stabilt. En nyhet sedan 2021 är att vi under perioden 2022–2024 kommer att arbeta med två omfattande projekt, *Rise män* finansierat av Postkodstiftelsen och *Rise unga* som är finansierat av Allmänna Arvsfonden. En stor del av vårt arbete med informationsspridning kommer därmed att ha koppling till dessa båda projekt.

Informationsspridning

Vi fortsätter med informationsspridning om Rise verksamhet till yrkesverksamma inom olika instanser i samhället där vi vet att utsatta befinner sig. Såsom vårdcentraler, mödravårdscentraler, barnvårdscentraler, öppenspsykiatri med flera. Vi arbetar också under dessa kommande 3 år aktivt med extra informationsspridning specifikt till unga och män. Detta gör vi främst genom utbildning av yrkesverksamma samt genom reklamfilmer i sociala medier.

Ökad tillgång till stöd

För att uppnå en större tillgänglighet för Rise målgrupper, fortsätter vi också arbetet med att etablera lokala stödverksamheter ute i landet i den mån vi kan få särskild finansiering för detta. Ett sedan tidigare uppsatt långtgående och strategiskt mål är att Rise skall etablera och erbjuda stödverksamhet i varje residensstad inom de sjukvårdsregioner som finns i Sverige idag. En förutsättning för denna utveckling är att den sker organiskt, genom att utsatta själva behöver träda fram och vilja bära rollen av att vara med och starta en lokal verksamhet på sin hemort. För att detta i sin tur ska ske, krävs att den som utsatts är på en plats i sin läkning där man inte är mitt i ett stort eget stödbehov, utan istället vill och orkar ge vidare till andra.

Ytterligare en del i att göra vårt stöd tillgängligt för fler, är att fortsätta utveckla kompletterande stödformer som bidrar till en större nationell tillgänglighet. Det finns stora fördelar med det digitala stöd vi utvecklat, eftersom det möjliggör deltagande oavsett var stödsökande bor i landet. Vi ser att denna stödform kommer att vara en del av vårt ordinarie utbud även framöver, tillsammans med det stöd som är utformat för fysiska träffar.

Rise ska även fortsatt ta en aktiv roll i att konsolidera det område där fler och fler aktörer, i likhet med Rise, arbetar för att förebygga sexuella övergrepp och ge stöd och behandling för den som utsatts.

Under 2022–2024 arbetar vi fortsatt vidare med informationsspridning gentemot yrkesverksamma, politiker och beslutsfattare för att öka deras kunskap kring förekomst och konsekvenser av sexuella övergrepp i barndomen samt att Rise nu erbjuder 40 år av nödvändigt stöd. Syftet är att påvisa dels värdet av kunskap i samhället kring dessa frågor och vägar för hänvisning, dels att ett stort behov finns av ett långsiktigt, stabilt och offentligt finansierat stöd. I det arbetet blir det också fortsatt viktigt att finna vägar för att dokumentera och kvalitetssäkra våra arbetsätt som är erfarenhetsbaserade sedan 1981, samt att om möjligt undersöka i vilken mån det redan finns vetenskapligt stöd för våra arbetsätt.

Verksamhetsplan för år 2022

Huvudmål 1 - Stabil och bibehållen stödverksamhet

Rise har i 40 år bedrivit specialiserad erfarenhetsbaserad stödverksamhet för vuxna som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn. Vi har ett tydligt koncept och behovet av stöd ökar kontinuerligt över hela landet. För att även fortsatt kunna möta och stödja det ökande antalet stödsökande, krävs att vår organisation kontinuerligt effektiviseras, prioriteras med vår målgrupps behov i fokus och att avgörande resurser såsom tillgång till stödpersoner säkras.

Mål 1.1: Bibehållen bas- och stödverksamhet

Genom bibehållen bas- och stödverksamhet ge medlemmar ett bra bemötande och möjlighet till hjälp till självhjälp.

Mål 1.2: Fortsatt tillgång till utbildade stödpersoner genom minst en utbildning under året av medlemmar som vill bli stödpersoner.

Mål 1.3: Öka möjligheten för medlemmar att mötas fysiskt för att dela erfarenheter och få stöd, genom start av 1–3 lokala stödgrupper på olika orter i landet. Om, när och hur många grupper avgörs av vår tillgång till finansiering och lokala stödpersoner samt det faktum att det kräver resurser att ställa om arbetet igen från enbart digitala träffar till både fysiska och digitala.

Mål 1.4: Erbjudas fortsatt stödverksamhet tillgänglig för vuxna män över 18 år som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.

Mål 1.5: Erbjudas fortsatt stödverksamhet tillgänglig för vuxna över 18 år, oavsett könsidentitet, som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.

Mål 1.6: Vidareutveckla och sedermera erbjuda särskilt anpassad stödverksamhet för unga 18–25 år som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp i barndomen.

Mål 1.7: Genomföra minst ett läger för medlemmar i Rise, under förutsättning av särskilda medel beviljas för detta.

Mål 1.8: Löpande utveckling av vår digitala stödportal i syfte att säkerställa god tillgång till kunskap och verktyg i den egna läkningsprocessen samt även kunskap för närstående och yrkesverksamma. Vi uppskattar att antal inlägg/verktyg kommer att ha dubblats under verksamhetsåret jämfört med tidpunkten för lanseringen.

Mål 1.9: Fortsatt kvalitetsutveckling av stödverksamheten avseende rutiner, dokumentation och arbetsledning.

Huvudmål 2 - Informationsspridning

Att det i vårt samhälle finns barn som utsatts/utsätts för sexuella övergrepp är ett ämne som är stigmatiserat och ofta omgärdat av skam och förnekelse - hos såväl individ som samhälle. Stöd för och kunskap kring de långsiktiga konsekvenserna för vuxna som utsatts för sexuella övergrepp som barn är en livsviktig och specialiserad del av samhället, där Rise har en etablerad roll sedan många år. Under 2022 fortsätter vi vårt arbete med informationsspridning och utbildning - till såväl utsatta som yrkesverksamma, närstående och beslutsfattare.

Mål 2.1:

Vi tar en aktiv roll i att kommunicera om ämnet och om Rise arbete, vilket vi gör genom debattartiklar, redaktionella artiklar (egna och andras), reklamfilmer (inom ramen för beviljade projekt), fler avsnitt av Rise-podden samt uppsökande verksamhet gentemot media.

Mål 2.2:

Fortsatt informationsspridning om Rise till enheter i samhället som vi ser möter vår målgrupp och där vår målgrupp finns. T ex vårdcentraler, öppenpsykiatri, gynekologer, tandläkare, BVC/MVC, socialtjänst/socialjourer, brottsofferjourer och tjej- och kvinnojourer.

Mål 2.3:

Vi fortsätter att informera kringliggande organisationer om att vi finns och vad vi erbjuder. Vi deltar också i/bjuder in till informationsträffar, nätverksträffar och studiebesök för profession, kringliggande organisationer, politiker och beslutsfattare.

Mål 2.4:

Fortsatt utveckling och kvalitetssäkring av utbildningskoncept för olika målgrupper. Målgrupper kan exempelvis vara utsatta, yrkesverksamma eller närstående. Detta kommer särskilt att ske under året inom ramen för projekten *Rise unga* och *Rise män*.

Huvudmål 3 - Ökad finansiell uthållighet

I takt med att antalet medlemmar och stödsökande ökar, samtidigt som vi har många stödsökande på lokala orter i landet, så ökar också kraven på att vi kan samordna stödet och säkerställa att vi håller den kvalitet och struktur vi föresatt oss.

Mål 3.1:

Fortsatt fokus på finansiering för basverksamhet/administration/arbetsledning.

Allt detta sammantaget ser vi kommer att ge förbättrade förutsättningar för att uppnå ett ökat medlemsantal om minst 800 medlemmar och 200 stödmedlemmar innan utgången av 2022.