

Information om Rise till dig som behandlare

Rise – Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - erbjuder sedan 1981 erfarenhetsbaserat stöd för vuxna som varit sexuellt utsatta som barn. Allt stöd utgår från en utsatt till en annan, vilket innebär att alla stödpersoner själva varit sexuellt utsatta som barn och sedermera utbildats av Rise till stödpersoner. Vi får idag stöd från Region Stockholm, då vår verksamhet fungerar som ett komplement till tillgänglig vård.

Hos oss på Rise får den som utsatts möta andra utsatta med liknande erfarenheter. Att få ta del av andras upplevelser, tankar och känslor lindrar ofta svåra och förlamande känslor av skam, skuld och ensamhet. Istället infinner sig ofta känslor av kraft, gemenskap och hopp om att det går att må bättre. Genom att känna medkänsla för andras berättelser, beskriver många att också medkänslan för sig själv gradvis kan öka.

Vi erbjuder stöd genom bland annat stödtelefon, stödchatt, stödmail, stödgrupper, kroppsbaseerat stöd (traumapassad yoga och naturvistelser), sociala aktiviteter, kurser och läger. På vår Stödportal (www.stodportalen.se), finns också kunskap, inspiration och verktyg som fungerar som platsoberoende hjälp till självhjälp.

De olika stödformerna har ofta en stabiliserande funktion och kan vara aktuella på olika sätt i olika faser av läkningsprocessen. Ofta före, under och efter psykologisk behandling. Vi arbetar aldrig med behandling eller terapi.

Rise erbjuder föreläsningar om förekomst och konsekvenserna av sexuella övergrepp i barndomen samt värdet av ett gott bemötande av personer som varit utsatta. Varmt välkommen att kontakta oss på info@rise-sverige.se om du har frågor kring vår verksamhet eller vill göra en förfrågan om föreläsningar. Behandlare kan också kontakta vår stödlinje (stödtelefon, stödchatt och stödmail) för att få råd utifrån vår erfarenhet av detta ofta komplexa ämne. Besök www.rise-sverige.se för kontaktuppgifter och öppettider.