

Årsredovisning

För räkenskapsåret
2019-01-01 – 2019-12-31

Org. nr 802011-0386

Rise - Riksföreningen mot incest och
andra sexuella övergrepp i barndomen

Rise 

Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	2
Allmänt om verksamheten	2
Vision	2
Främjande av ändamål under verksamhetsåret	2
Väsentliga andra händelser under räkenskapsåret	4
Medlemmar	5
Verksamma inom Rise	5
Bidragsgivare 2019	6
Flerårsöversikt (Tkr)	8
Resultaträkning	8
Balansräkning	9
Noter	10
Underskrifter och revisorspåskrift	11



Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Rise-Riksföreningen mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen - bildades 1981 och är idag Sveriges äldsta stödorganisation för vuxna inom området incest och andra sexuella övergrepp på barn. Medlemmar i föreningen är kvinnor över 18 år som har varit utsatta för incest och andra sexuella övergrepp som barn och verksamhetens huvudfokus är att erbjuda stöd till dessa kvinnor i deras läkningsprocess. Föreningen är rikstäckande med medlemmar från Malmö i söder till Kiruna i norr och med huvudkontor i Stockholm.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa förutsättningar för utsatta att under trygga, lugna och strukturerade former mötas och dela erfarenheter. Detta har visat sig minska såväl skuld och skam, som isolering och ensamhet. Istället ökar känslor av samhörighet, kraft och hopp om att det går att må bra igen. Utgångspunkten är att stödet ges från en utsatt kvinna till en annan. Det betyder att medlemmar, som kommit till en punkt i sin egen läkning där man orkar och vill ge stöd vidare till andra, kan genomgå en intern utbildning i Rise till stödperson.

Alla som utsatts som barn, oavsett ålder eller könstillhörighet, kan ta del av vår verksamhet genom vår stödtelefon och stödmail. Dit vänder sig också såväl anhöriga som profession som söker stöd i ämnet. För män som utsatts som barn, samt för icke-binära, erbjuder vi sedan ett par år tillbaka stödgrupper i Stockholm.

En viktig del av vårt arbete är att öka kunskapen hos vården, hos olika professioner och hos utsatta kring samhällsproblemet med incest och sexuella övergrepp på barn, långsiktiga konsekvenser samt vägar till läkning. I det arbetet blir det viktigt att sprida information om att Rise finns och erbjuder stöd för den som utsatts för sexuella övergrepp som barn och framför allt att det går att må bra igen.

För den som enligt våra stadgar inte kan bli medlem i Rise, så finns istället en möjlighet att bli stödmedlem. Ibland stödmedlemmar på Rise återfinns därmed de utsatta männen. Även anhöriga, professionella, organisationer och allmänhet utgör föreningens stödmedlemmar.

Vår verksamhet är helt beroende samt finansierat av gåvor, bidrag och fondmedel. Rise är parti-politiskt och religiöst obundet.

Vision

Rise vision är att alla som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn ska våga berätta om detta och be om hjälp. Tillgång till offentligt finansierat stöd skall då vara en självklarhet, oavsett ålder, kön eller geografisk tillhörighet. I Sverige – och i världen.

Främjande av ändamål under verksamhetsåret

Föreningens huvudsakliga ändamål är att verka för:

1. att erbjuda stöd och gemenskap för den som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.
2. att informera om sexuella övergrepp i barndomen och dess konsekvenser.
3. att arbeta tillsammans med andra organisationer och föreningar kring frågor som rör sexuella övergrepp.

"På Rise finns de utsatta barnen som blivit vuxna och idag kan sätta ord på det de inte kunde som barn. Vi vill förmedla hopp om att den som utsatts kan må bra och få tillgång till sin fulla potential – med rätt stöd och hjälp."

Under året har vi haft närmare 4000 kontakter med stödsökande som bland annat inneburit: 447 samtal till vår stödtelefon, närmare 1800 stödmail och 264 individuella stödsamtal mellan stödsökande och stödpersoner på Rise.



159 besök har gjorts i våra ledarledda stödgrupper i Stockholm och 90 besök i våra ledarlösa slutna stödgrupper i Stockholm. I våra ledarledda slutna stödgrupper på orter utanför Stockholm (Malmö, Göteborg, Varberg, Örebro, Uppsala, Falun, Sundsvall och Bollnäs) har totalt 1 104 besök gjorts.

Våra 2 läger under året har samlat 30 kvinnor och nedan följer några citat från årets lägerverksamhet:

"Att Rise finns och erbjuder den här sortens hjälp är helt otroligt och borde få så mycket uppmärksamhet och medel för att kunna driva den här verksamheten. Det är en räddning för mig och för så många andra. Jag är evigt tacksam. Tack, tack, tack!!"

"Så perfekt helg. Önskar att de här lägret skulle finnas tillgängligt för alla, inte bara personer med trauma. Och att män skulle få möjligheten. Om ni skulle anordna ett blandläger är jag med."

Under året har vi också erbjudit kurser och sociala aktiviteter. Främst i Stockholm, men också genom caféer i Göteborg och Bollnäs. Sammanlagt har dessa kurser och sociala aktiviteter genererat 140 besök.

2019 innebar också ännu ett år av informationsinsatser. Vi gav ut ytterligare ett nummer av vår tidning "Spegel" i augusti 2019 med tema "sömn". Vi utbildade också drygt 150 personer från olika instanser och professioner i samhället. Däribland socialtjänst, läkare, socionomer, terapeuter, skådespelare samt för olika professioner i samband med "3rd Nordic Network Seminar on Consequences of Childhood Sexual Abuse" som hölls i Helsingfors i oktober 19.



Vi syntes också i en monter på Socionomdagarna i november, var medarrangör till en demonstration den 8 mars kring vårdbrist för sexuellt utsatta, spred vår kunskap i flera olika nätverk, intervjuades i samband med forskning samt tog emot studiebesök från bland annat närliggande organisationen SMSI i Bergen-Norge samt polisstudenter i Sverige.

Medlemsenkäter & medlemspåverkan

Under 2019 genomfördes ett medlemsmöte i samband med årsmötet. I samband med årsmötet 2019 genomfördes återigen mindre ändringar i föreningens stadgar, vilket lades stor vikt vid på medlemsmötet. Syftet med våra medlemsmöten är att låta medlemmar få en möjlighet att i lugn och ro prata igenom viktiga frågor inför årsmötet, ge en fördjupad insikt om var föreningen är på väg och vad som görs just nu, samt att utifrån föreningens demokratiska struktur ge medlemmar möjlighet att ha synpunkter om det arbete som bedrivs.

I december 2019 skickade Rise ut en omfattande enkät till samtliga medlemmar kring upplevelsen av Rise som förening. Resultatet kommer att sammanställas och presenteras under 2020.

Media

Rise har medverkat i följande medier med anledning av vår verksamhet och med anledning av de lokala verksamheter vi startat på olika orter i landet under 2019:



Tidningar

Tidningen Kurage (januari) – stödsökande man berättade om sin historia och Rise betydelse
Sundsvalls tidning (10/8) – angående lokal stödgrupp Sundvall

TV & andra medier

UR Play – Flera inspelade filmer finns fortfarande tillgängliga med föreläsningar från Rise-dagen den 30/11 2017 (<https://urplay.se/serie/204801-ur-samtiden-rise-dagen-2017>)

I december 2017 publicerade vi våra 4 första avsnitt av Rise-podden.

Varje avsnitt hade ett av följande teman; ursprungsfamiljen, skam, sexualitet och konfrontation. I december 2018 hade podden haft ca 2 700 lyssningar. Det avsnitt som haft flest lyssningar handlar om ursprungsfamiljen. Ett mycket viktigt syfte med podden, är att ge utsatta en möjlighet att ta del av andras erfarenheter och då ibland långt innan man själv är redo att berätta. Men genom att få ta del av andras upplevelser, så minskar den ofta förlamande skammen och skulden utsatta bär på, likväl som känslor av att vara ensam om sin utsatthet. Rise-podden har funnits tillgänglig att lyssna på även under 2019 och hade under året drygt 1000 nya lyssningar, vilket visar på att den fortfarande är aktuell.



Debattartiklar

Rise medverkade i debattartikel i SvD (5/4) kring satsningar mot mäns våld mot kvinnor.

Nätverkande

Rise deltog i flera nätverksträffar under året tillsammans med Föreningen Tillsammans, nextME, och Wonsa för att se närmare på förutsättningar för att öka utsattas inflytande i egenskap av patienter som bär skador efter sexuellt våld. I november deltog Rise som representant för patienter i ett nystartat patientråd på Wonsa.

Väsentliga andra händelser under räkenskapsåret

Under slutet av 2018 fattade styrelsen ett viktigt beslut om att lämna lokalen för vårt huvudkontor i Stockholm där vi befunnits oss i drygt 20 år. Under första kvartalet 2019 flyttade vi därför till en mindre och avsevärt billigare lokal, för att på så sätt optimera våra resurser. Flytten tog såväl ekonomiska som personella resurser i anspråk.

Vi har även fortsatt erbjudit stöd för män som utsatts i barndomen. Genom våra tidigare mansgrupper har vi konstaterat att detta är en utsatt grupp som finner litet eller inget stöd i samhället idag för sina upplevelser. Vi har även efter önskemål en längre tid från transsexuella och icke-binära erbjudit stödgrupper under året där utsatta kunnat närvara samtidigt oavsett kön. Grupperna har varit uppskattade och det blir återigen tydligt att upplevelser och konsekvenser är lika oavsett kön.

Under året genomfördes två utbildningar för nya stödpersoner. Regelbunden handledning och kollegialt stöd för våra stödpersoner har även fortsatt varit centrala delar. Extern handledning har köpts in med specifika kompetenser inom områden som stödjer stödpersonernas arbete. Detta är viktigt, då alla stödpersoner själva varit utsatta som barn och i rollen som stödperson ges en fortsatt möjlighet till läkning och utveckling, men på ett annat sätt än då man tidigare deltagit i stödverksamhet på Rise. I slutet av året genomförde vi för första gången en konferens för alla stödpersoner under två dagar med övernattninng, vilket var mycket uppskattat av alla deltagare och värdefullt för verksamhetens fortsatta utveckling. Vi har även haft handledning på plats i Stockholm samt via Skype med möjlighet för stödpersoner att delta från olika orter i landet.

Medlemmar

100% av våra medlemmar har varit utsatta i barndomen. De allra flesta som kommer som nya medlemmar till föreningen har dessutom ett mer eller mindre akut stödbehov vilket gör stödverksamheten resurskrävande.

I samband med större förändringar i verksamheten (exempelvis föreningens flytt till nya lokaler 2019) så är vår erfarenhet att det inte är ovanligt att medlemmar lämnar föreningen av skäl som delvis går att härleda till svårigheter med otrygghet kopplat till just förändringar. Inte sällan återkommer de till föreningen efter en periods vila.

Den 31 december 2019 var antalet medlemmar fördelat på:

- medlemmar 421 (420 år 2018)
- stödmedlemmar 109 (115 år 2018)

Totalt 530 (535 år 2018)

Verksamma inom Rise

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, som består av medlemmar. Årsmötet tillsätter styrelsen som arbetar med långsiktiga och strategiska frågor för föreningen. För det operativa arbetet ansvarar verksamhetsansvarig som också leder övrig personalgrupp. Övrig personal har under året bestått av kanslist, stödsamordnare, projektledare, lokalansvarig samt ca 15 stödpersoner som arbetar i föreningens olika stödfunktioner.

Styrelse

Katri Berg	– ordförande (medlem), ansvarig utgivare för tidningen Spegeln
Helén Carlson	– ordinarie ledamot (stödmedlem), vice ordförande
Mahsa Homayountash	– ordinarie ledamot (medlem)
Barbro Sjöqvist	– ordinarie ledamot (stödmedlem)
Marianne Björk	– ordinarie ledamot (stödmedlem)
Maria Woglinde	– ordinarie ledamot (medlem) Maria tog en time-out från det aktiva styrelsearbetet under hösten pga. insatser i det operativa arbetet i verksamheten.
Hermine Holm	– suppleant (medlem)
Emilia Hedman	– suppleant (stödmedlem)

Styrelsen har haft 10 styrelsemöten under verksamhetsåret inklusive styrelsens konstituerande möte i samband med årsmötet. Personalen har haft regelbundna avstämningsmöten, såväl vid fysiska träffar som i videokonferenser samt vid flera tillfällen arbetat med utveckling av arbetssätt och

verksamhetsplanering. I december genomfördes dels en större konferens för samtliga stödpersoner på Rise, dels en gemensam middag för personal på huvudkontoret tillsammans med styrelsen.

Valberedning

Susanne Palm, ordinarie ledamot

Elin Frejeus, ordinarie ledamot

Revisor

Karin Westerlund, auktoriserad på revisionsfirman Mazars Set.

Anställda

Under 2019 har personalstyrkan genomgått såväl sjukdom som rehabiliteringsinsatser, men har med samlade gemensamma krafter och vissa tillfälliga resurser, genomfört merparten av det som planerats för året.

Verksamhetsansvarig & stödperson

100%

Kansliansvarig & stödperson

50%

Stödsamordnare & stödperson

40%

Projektledare & stödperson

50% from okt

Lokalansvarig

ca 8%

Sammanlagt 16 stödpersoner har också arbetat deltid som anställda eller konsulter under perioder 2019 med att tillsammans upprätthålla Rise stödverksamhet bestående av stödtelefon, stödmail, stödgrupper, kurser, läger samt sociala aktiviteter.

Volontärer

Rise stadgar uppmuntrar till volontärarbete. Ett flertal kvinnor har under året arbetat ideellt på Rise. Framför allt med att sprida informationsmaterial om Rise och med material till föreningens tidning Spegeln men också med uppgifter såsom att bistå med praktiskt arbete i samband med sociala aktiviteter i föreningen. En medlem arbetar också ideellt som biblioteksansvarig. Även anställda och styrelseledamöter utför arbete ideellt.

Samarbetspartners i ekonomi- och styrelsefrågor

IDEA – arbetsgivarfrågor

Saldo Redovisning AB

Bidragsgivare 2019

Slutligen vill vi framföra ett stort tack till dem som gett gåvor, bidrag och tjänster till vår verksamhet under året och som hjälper oss att fortsätta hjälpa:

Brottsofferfonden
Falun Kommun
Fortnox
Folkhälsomyndigheten
Hedlunds stiftelse
Jämställdhetsmyndigheten
Kronprinsessan Margaretas stiftelse
Stockholms Stad
Region Stockholm
Saldo Redovisning
Socialstyrelsen
Studieförbundet
Yogobe
Enskilda medlemmar och stödmedlemmar

Stockholm mars 2020

Styrelsen för Rise



Flerårsöversikt (Tkr)	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning	2 527	2 703	2 775	1 858
Resultat efter finansiella poster	187	12	3	27
Soliditet (%)	33,0	33,1	27,0	36,4
Balansomslutning	1 805	1 231	1 467	1 077

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning	Not	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
<u>Förenings intäkter</u>			
Medlemsavgifter		51 750	22 500
Bidrag		2 407 373	2 539 967
Övriga rörelseintäkter		84 966	148 414
Summa föreningens intäkter		2 544 089	2 710 882
<i>Förenings kostnader</i>			
Direkt kostnader		-278 878	-285 972
Övriga externa kostnader		-724 190	-599 132
Personalkostnader	2	-1 354 013	-1 813 979
Summa förenings kostnader		2 357 081	2 699 083
Rörelseresultat		187 008	11 799
<u>Finansiella poster</u>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-54	-245
Summa finansiella poster		-54	-245
Resultat efter finansiella poster		186 954	11 554
Resultat före skatt		186 954	11 554
Årets resultat		186 954	11 554

Balansräkning

Not

2019-12-31

2018-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Färdiga varor och handelsvaror	4	19 320	21 560
Förskott till leverantörer		8 000	0
Summa varulager		27 320	21 560

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar		3 541	92 079
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		31 549	81 279
Summa kortfristiga fordringar		35 090	173 358

Kassa och bank

Kassa och bank		1 743 103	1 036 670
Summa kassa och bank		1 743 103	1 036 670
Summa omsättningstillgångar		1 805 513	1 231 587

SUMMA TILLGÅNGAR

1 805 513 1 231 587

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Fritt eget kapital

Eget kapital vid räkenskapsårets början		407 595	396 040
Årets resultat		186 954	11 554
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		594 549	407 595

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder		176 515	115 640
Skatteskulder		39 133	36 309
Övriga skulder		83 639	51 843
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		911 678	620 201
Summa kortfristiga skulder		1 210 964	823 993

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 805 513 1 231 587

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag tillämpas för första gången, vilket kan innebära en bristande jämförbarhet mellan räkenskapsåret och det närmaste föregående räkenskapsåret och det närmast föregående räkenskapsåret.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
Medelantalet anställda	5	7

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärden	239 725	239 725
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	239 725	239 725
Ingående avskrivningar	-239 725	-239 725
Utgående ackumulerade avskrivningar	-239 725	-239 725
Utgående redovisat värde	0	0

Not 4 Lager av böcker

	2019-12-31	2018-12-31
Bokfört värde	19 320	21 560
	19 320	21 560

Underskrifter och revisorspåskrift

Organisationsnummer: 802011-0386

Räkenskapsår: 2019/101-2019/1231

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 20/3 2020



Katri Berg
Ordförande

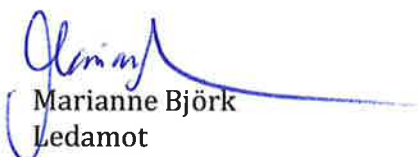


Helén Carlson
Ledamot

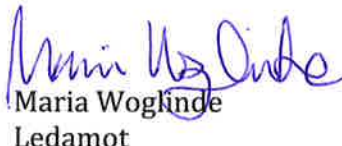
Mahsa Homayountash
Ledamot



Barbro Sjöqvist
Ledamot



Marianne Björk
Ledamot



Maria Woglinde
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats 14/4 2020



Karin Westerlund
Auktoriserad revisor