



Hermine Holm på organisationen Rise.

FOTO: PRIVAT

Erkännandet är viktigt för läkningsprocessen

HÄLSINGLAND Att förlåta sexövergrepp är möjligt, och det hjälper om förövaren medger sin skuld.

Det säger Hermine Holm på organisationen Rise, som är på väg att etablera sig i Hälsingland.

Hermine Holm är verksamhetsansvarig på Rise, Riksföreningen stödcentrum mot incest och andra sexuella övergrepp i barndomen. Rise har fokus på hjälp till självhjälp, framför allt med stödgrupper där man får träffa personer med likande erfarenheter.

Rise har sin bas i Stockholm, och har endast riktat sig till kvinnor sedan starten 1981. Men i slutet av mars startade deras första grupp för män.

– Vi kände att vi har så bra metoder för att hjälpa utsatta att läka, så fler måste kunna få ta del av dem, säger Hermine Holm. Organisationen har verksamhet på många ställen i landet, och har planer på att etablera sig

i Bollnäs till hösten. När sexuella övergrepp avslöjas och får offentlighet, väcks många tankar och känslor till liv.

En del personer kommer till Rise i hög ålder, och berättar om övergrepp i barndomen.

– Vi vill väcka hoppet om att det går att må bra igen, säger Hermine Holm.

Hon delar psykoterapeuten Börje Svenssons bild att pedofili verkar vara en del av mänsklighetens beteende, något som funnits överallt och alltid.

När medlemmarna i Rise berättar om sina förövare handlar det om alla slags människor. Alla samhällsklasser, utbildningsnivåer, introverta och extroverta personer, sådana som är omhändertagande och oempatiska. Du kan aldrig vara säker på vem som har det här problemet, som Hermine Holm säger.

Pedofiler lever på barns okunskap, menar hon. I regel övertalar förövare barnet att hålla tyst om vad som hänt, de säger att över-

Varför gå över gräns och göra barn illa?



SÖDERHAMN Hur blir man pedofil? Varför går man över gränsen och gör ett barn illa? Här kan man räkna sin position i samhället, bara för sin egen tillfredsställelse. Vi har sökt svaren hos en terapeut som mött hundratals förövare.



När det gäller pedofili är det viktigt att alla barn får veta vad som är rätt och fel. Att de själva bestämmer över sin kropp, och att det är skillnad på bra och dåliga hemligheter.

11/4.

greppen ska vara deras hemlighet.

Därför är det viktigt att alla barn får veta vad som är rätt och fel. Att de själva bestämmer över sin kropp, och att det är skillnad på bra och dåliga hemligheter.

– Om alla barn visste det skulle många förövare inte våga gå över gränsen, säger Hermine Holm.

Psykoterapeuten Börje Svensson jämför pedofili med alkoholism – en slags kronisk sjukdom som man inte behöver ”leva ut” om man får rätt hjälp.

Hermine Holm håller med om tankesättet, och konstaterar att detta resonemang är minerad mark. En del kan misstolka det som en acceptans av övergrepp. Men även om pedofili är naturligt, i den meningen att det alltid funnits hos en del av befolkningen, ska vi förstås inte acceptera att det levs ut.

– Vi kan inte låtsas att pedofili inte finns. Människor är som de är, det viktigaste är att de klarar att ta ansvar för att sätta stopp i tid, säger Hermine Holm.

Det går inte att förbjuda

tankar, och om tabu lättade kunde fler pedofiler söka hjälp innan de begår övergrepp, tror hon.

Upprättelse är en viktig grund för att pedofiloffer ska kunna gå vidare, enligt Hermine Holm. Där kan ett fängelsestraff hjälpa till, men det är ofta inte det viktigaste.

Omgivningens reaktioner har större betydelse för offrets läkning. Det är vanligt att anhöriga går in i förnekelse eller tar förövaren i försvar, enligt Hermine Holm.

– Den utsatte måste få bli omhändertagen, men det är inte ovanligt att det blir tvärtom, att förövaren får mest sympati.

Kan man förlåta ett övergrepp? Hermine Holm har träffat utsatta som svarat ja på den frågan.

– Inte om förlåtelse betyder ’det du gjorde var ok’. Men om förlåtelse är att lägga ansvaret hos förövaren där det hör hemma, släppa taget och gå vidare. Då kan man bli en fri människa, säger hon.

Den sortens förlåt är mycket enklare om förövaren medger sitt ansvar.

– Alla människor är ansvariga för sina handlingar, även om pedofili är ett slags sjukdom. Om man inte kunde ta ansvar och hindra sig själv från att begå övergrepp, får man ta ansvar efteråt och erkänna sin skuld. Det kan vara otroligt läkande för ett utsatt barn.

Det kan vara svårt för barn att vända sig till en vuxen-värld som har beröringskräck med de här frågorna.

Ansvar på riktigt, det vore om en pedofil själv larmade om sina övergrepp och såg till att ett deras offer får hjälp, om barnet inte larmar själv. Det vore drömmen, säger Hermine Holm.

Men efter många år i Rise, och efter samtal med hundratals utsatta, har hon aldrig någonsin hört talas om en förövare som själv tagit första steget och erkänt.



Text
Fredrik Björkman

0270-740 26

fredrik.bjorkman@mittmedia.se